

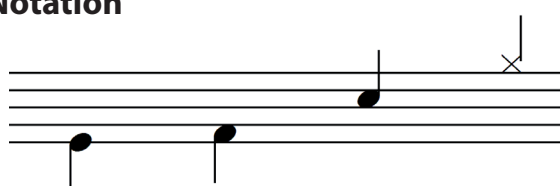
Double Bass Drum Workout Teil 2



Tipps zum Üben der Blätter

- 1) Zuerst jede Zeile einzeln üben
- 2) Wenn jede Zeile gut klappt könnt Ihr das ganze Blatt durchspielen
- 3) Um den aktuellen Fortschritt zu sehen findet Ihr auf jedem Blatt eine Tabelle, hier könnt Ihr das aktuelle Tempo ankreuzen, mit dem das Blatt gespielt wurde

Notation



Linke
Bass Drum

Recht
Bass Drum

Snare
Drum

HiHat
kann aber auch Ride
gespielt werden

Double Bass Drum Workout mit Off-Beat HiHat

System 1: R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L
System 5: R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L
System 9: R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R
System 13: R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L
System 17: R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R
System 21: R L L R L L R L L R L L L R L L R L L L R L L L R L L L R L L
System 25: L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R
System 29: L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L L R L L L
System 33: L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R

Tempo Viertel	40	50	60	70	80	85	90	95	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190
Blatt																		

Double Bass Drum Workout Half Time

1

 R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L

5

 R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L

9

 R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R R L L R

13

 R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L R L R R L R L L

17

 R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R R L R R

21

 R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L L R L

25

 L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R L R

29

 L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L R L L L L R L L L

33

 L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R R L R

Tempo Viertel	40	50	60	70	80	85	90	95	100	110	120	130	140	150	160	170	180	190
Blatt																		